

25

# VOLANTIN ESTUDIANTIL

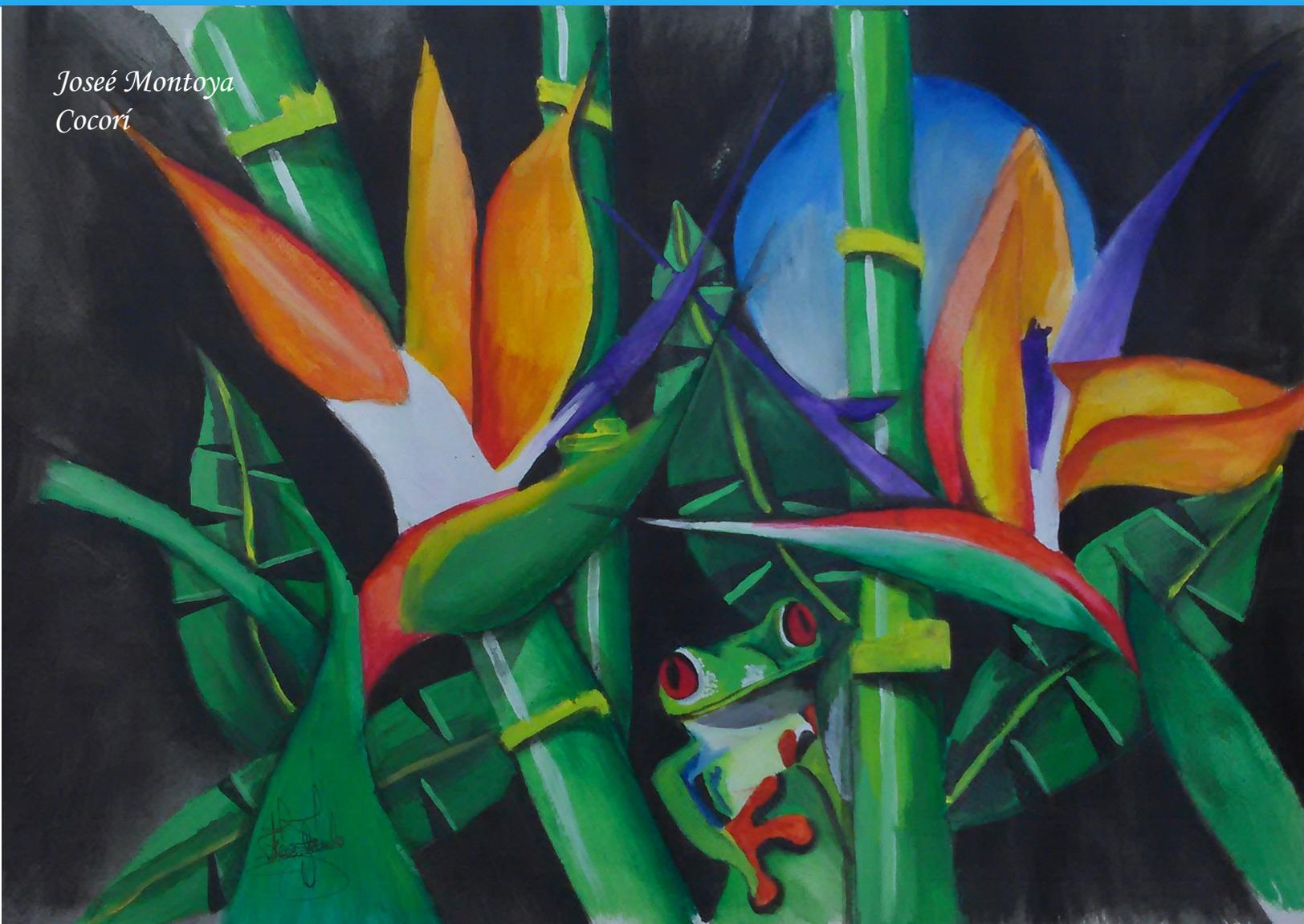
edición



UNED

UNIVERSIDAD ESTATAL A DISTANCIA  
Institución Benemérita de la Educación y la Cultura

*José Montoya  
Cocorí*



# VOLANTIN ESTUDIANTIL

## ¿Te atreves a escribir?

**Aprovecha... este es tu boletín informativo.  
La DEFE pone a disposición de los estudiantes de la  
UNED los siguientes espacios del Volantín Estudiantil.**

### **Mercado de pulgas:**

Promociona productos, servicios u otras actividades de interés para los estudiantes, para apoyar el espíritu de emprendedurismo de estudiantes de la UNED.

Escribe a  
[defensoriaturrialba@gmail.com](mailto:defensoriaturrialba@gmail.com)

Indicar: CEU, nombre completo de la empresa o persona, cédula, provincia, número de teléfono, e-mail, actividad que realiza, producto o servicio que desea anunciar. Puede adjuntar una fotografía. **No excederse de siete líneas escritas en Word Arial 12. 565 caracteres.**

Mas información: 2527-2660

### **Estudiante ejemplar:**

Historias de vida inspiradoras.

Escribe a  
[defensoriasiquirres@gmail.com](mailto:defensoriasiquirres@gmail.com)

### **La temporada:**

Brinda información sobre eventos académicos, culturales, artísticos y recreativos.

Escribe a  
[defensoriapalmares@gmail.com](mailto:defensoriapalmares@gmail.com)

### **Desde adentro:**

Da a conocer las historias de vida, experiencias, vivencias y propuestas de los privados de libertad.

Escribe al delegado de la DEFE en tu centro penal  
O remítelo a la Defensoría

### **Volando ideas:**

Expone los diferentes documentos e informaciones de estudiantes que se envían a la DEFE.

Escribe a  
[defensoria@uned.ac.cr](mailto:defensoria@uned.ac.cr)

## SABIAS QUE...

### ¿Puedes solicitar una devolución de dinero en los siguientes casos?

1. Si el estudiante canceló los derechos de estudio, de acuerdo con la oferta académica y los aranceles vigentes, y no concluye el proceso de matrícula ya sea por causas atribuibles a la UNED o al estudiante.
2. Cuando el estudiante cancela, por los derechos de estudio, un monto mayor al estipulado en los aranceles vigentes.
3. Cuando el estudiante cancela los derechos de estudio, según los aranceles vigentes, y está exonerado por poseer algún tipo de beca, beneficio o convenio.
4. Si el estudiante cancela, según los aranceles vigentes, los derechos de estudio de algún curso, práctica, laboratorio, proyecto u otra actividad académica y esta no se impartió.
5. Si el estudiante cancela el arancel vigente del examen de reposición y se comprueba que no tenía que hacerlo.
6. Cuando el estudiante cancela, según el arancel vigente, los derechos por reconocimiento de estudios y el dictamen final es negativo., se le devolverá el 50% de lo cancelado.
7. Por muerte del estudiante.

Puedes encontrar el Reglamento en <http://www.uned.ac.cr/academica/index.php/cidreb/cidi/normativa-universitaria/27-cidreb/228-reglamentos-area-estudiantil>

Por: Esteban Arrieta

Delegado DEFE Palmares

¿Que celebramos un 15 de setiembre?

¿Acaso celebramos que somos suiza centroamericana? ¿Que tenemos democracia? ¿Que realmente somos independientes?

Y es que ya no somos un país modelo:

La corrupción política es tan símica que viene a comerse tamalitos y hablar de cómo debería gobernar. Nuestro sistema educativo esta cada vez más abarrotado y más decadente. Nuestro sistema de salud antes modelo internacional, es un monstruo burocrático en el que hay campos para citas hasta el 2030 sale más viable comprar el ataúd que esperar la cita.

Nuestros gastos superan los ingresos, algo que es la pesadilla de la administración, la planilla del sector público tiene lo que se llama “planilla grasa” (esa que se recorta y se reemplaza con outsurgig) y es que el lucro no da pa tanto.

Ya no somos modelo en derechos humanos pasamos solo en la corte interamericana de derechos humanos peleando por aplicarlos. Todo el mundo mete mano (como novio de quinceañera) y no salen culpables, ni soluciones, solo división de la población.

La justicia ya no se tapa los ojos, se tapa la cara de la vergüenza. Ya no sabemos si habrá o no pensión, o si se morirá la gente en el trabajo explotada, que abrumador.

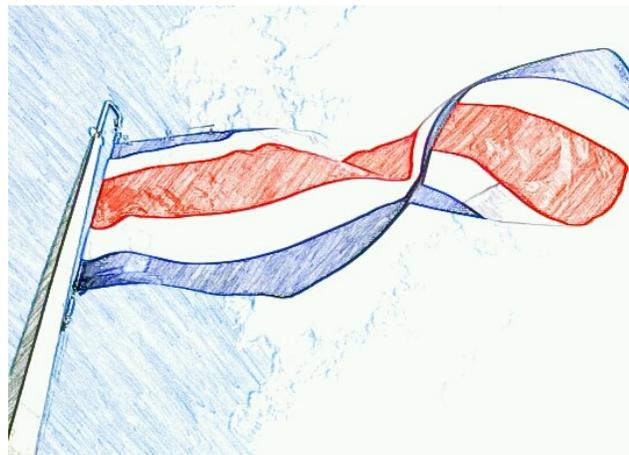
Las zonas lejos a la capital están cada vez más hundidas en el desempleo y la pobreza Las autopistas son de los 70s con un flujo vehicular de los 2000, no planificamos a largo plazo, y no sabemos mantener la casa linda.

Y es que es de ticos celebrar el gol, salir a hacer presa porque jugó la sele. Es de ticos salir el 15 de setiembre con chonete, pañuelo y banderitas claro pegarse el full party del 15 al estilo New York claro no falta la fotillo pal facebook, pero es de ticos ser más sencillos a estos temas, que labriegos para sacar adelante un país; es de ticos olvidar por completo la identidad nuestra y claro ponerse una que nos venden, la nuestra es solo para los 15 y la anexión el resto del año Guanacaste es solo playas, creo que es de ticos ser individualistas en el bien y colectivos en el mal, lo dijo Carmen Naranjo, yo no, pero es sabia esa mujer, es que es de ticos quejarse y quejarse pero no aportar nada, no hacer nada, porque todo es culpa del gobierno y si no tengo ganancia mi país me da igual, fea expresión pero es así, es de ticos el pobrecito, pero eso si jugar de valiente el 11 de abril, es de ticos cerrarse a que todos deben pensar como yo y se debe estar a favor de la mayoría por que los demás no son parte del colectivo social.

Es que un cambio no inicia con un presidente, puede llegar un suizo de presidente y ser el más honrado que la situación no cambia, quizás los abuelitos nos chinearon tanto, que se nos olvido que somos parte de una colectividad llamada Costa Rica, que a diferencia de otros latinoamericanos si estamos en un Mall jugando de extranjeros y quemamos una bandera nuestra más bien aplaudimos como un mono, y es que notan donde está el problema, (no es mono por las dudas) somos nosotros; olvidamos de dónde venimos, quienes somos y que debemos defender nuestra patria, cuidarla, y ser esa voz que evite que esta situación que hoy vemos en medios y redes sociales explote en una segunda guerra civil.

Si usted se roba un clip, usted le roba ese clip a los campesinos, pescadores, sus hijos, nietos, sobrinos y demás, no al diputado, ni al presidente ellos tienen mucha plata y es ser corrupto, antes de darle duro a un gobierno piense que hago yo por mi país, que apporto a la sociedad o solo soy alguien que servirá de abono al morirme y será mi única utilidad, piense, analice, lo invito a actuar, desde la comunidad, desde el hogar, sea buen ciudadano, actúe haga algo, no rechace su identidad que al fin ni somos europeos, somos indígenas, afro-caribeños, españoles, árabes, chinos, etc eso es ser latinos, ser una mezcla rara y única que ha sido explotada y marginalizada.

Este 15 celebre su identidad, celebre que usted es un ente de cambio social, celebre que en sus manos está el país y la oportunidad como ciudadano de cambiar el rumbo de este tren que va a un guindo.



## ENTREVISTA

*Laura Rebeca Rojas Arguello.*

Entrevista realizada por:

Yorleny Matarrita Díaz  
Delegada DEFE Puntarenas

**Carrera que cursa y desde que año ingreso a la UNED:**

Preescolar, desde el 2008

Nivel Intermedio en Inglés de la UNED.

**Vive:** Esparza.

**Metas:** Ingresar al Nivel Avanzado de Inglés y concluir su carrera.

**Pasatiempos:** Le gusta escribir literatura Infantil, cuentos poemas, formar acrósticos con las letras del nombre y la gran mayoría en relación con la naturaleza, ya que expresa que cuando escribe se transporta a los tiempos de su niñez, recordando cuando su madre le contaba cuentos de Hadas de un viejo libro de Hans Christian Andersen uno de sus escritores favoritos, junto a J.K.Rowling, sin olvidar los cuentos de mi Tía panchita de Carmen Lyra o cuentos de angustias y paisajes de Carlos Salazar Herrera, donde esos relatos tuvo que aprenderlos de memoria, para una obra de teatro en primaria. Ella manifiesta que escribir le da la paz, exponiendo cosas que muchas veces le es difícil expresar con palabras.

Laura es una estudiante, quién desde su nacimiento tiene la condición de parálisis cerebral infantil, actualmente descrita llamada: **Disfunción motora**, la cual es muy leve, misma que le dificulta caminar y problemas en su motora fina, de hecho desde niña su mamá le tramitó un permiso en el Ministerio de Educación, para justificar, por qué no podía escribir en letra cursiva y realizar dibujos o trazos, por lo que aprendió a utilizar la computadora, para poder realizarlos.

Ella comparte que desde niña su familia, siempre la ha apoyado, que sus tres hermanos jugaban con ella, adaptando en varias ocasiones los juegos, para que ella pudiera jugar. Al llegar al Colegio, tuvo una mala experiencia; debido a que la Directora del Centro Educativo, donde se encontraba se oponía a que ella estudiara ahí; porque no era adecuado por su situación de discapacidad; por lo que decidió salir y sacar su bachillerato en Educación Media, por madurez y que de cierta forma esa experiencia, la hizo sentir temor de ingresar a la Universidad. Por lo que ya acostumbrada a estudiar en casa, eligió estudiar en la UNED y piensa que ha sido la mejor opción; ya que nunca se ha sentido mal, porque es un lugar agradable, que le ha ayudado a crecer como persona, brindándole facilidades por su condición de discapacidad.

Expresa que las personas que tienen una discapacidad, tienen que aprender a vivir con ella y aprender de igual forma a comprender a las personas que se les dificultad en ocasiones, entender esa situación.

Por lo que como consejo Laura le dice a la población estudiantil que el éxito de estudiar en la UNED, se basa en la autodisciplina, organización y esfuerzo, porque las cosas cuestan y como dice el dicho *“El que quiere puede”*. Estudiar nos permite gozar de una mejor calidad de vida y que de lo más mínimo se aprende y que nunca se den por vencidos.



## Sueños infinitos

Cada vez que cierro mis ojos,  
una imagen,  
unos labios,  
y las caricias  
de esta sabana;  
el éxtasis  
invade mis emociones,  
inundando mi alma,  
dejándola caer en el letargo  
de las mágicas noches.

No he abierto mis ojos,  
esta noche no ha terminado,  
este sueño infinito  
no deja de recorrer mi cuerpo,  
yo no quiero despertar,  
no quiero parar de soñar,  
sigue la vereda  
que me tiene atrapado,  
sigo la luz  
que me llevara al estanque.

He llegado,  
me acuesto y sueño  
que sigo soñando,  
circulo de sueños,  
de sueños infinitos  
que no han comenzado.

Por: Josué Trejos

Sitio web <http://josuetrejos.wix.com/poesiajtc>

Contacto [josue.trejos@gmail.com](mailto:josue.trejos@gmail.com)

# Volando Ideas

## APRENDI

Llegaste a mi vida sin que yo lo esperara, jamás lo pensé, jamás lo sentí, pero estabas creciendo, dentro de mí.

En solo días, tome una decisión, sacarte de mi cuerpo, era lo mejor, sentí mucho miedo, quizá hasta terror nunca había enfrentado, una operación.

En camilla del hospital, un poco nerviosa, al Dios de los cielos, dirigí una oración, que de aquel medico, guiara las manos. y que cuidara mis hijos, si no volvía yo.

Después de unas horas desperté mal seis días más me lleve en el hospital, muchos me visitaron, muchos me llamaron muchas oraciones, a mi Dios dirigieron.

Días después, una noticia me esperaba. por lo que me pidieron, me tranquilizara, guarde silencio, pero no por dentro, te llame maldito en mis pensamientos.

Pasaron los días y seguí el proceso, para acabar contigo perdí mi cabello, enfrente tristeza, también depresión pero nadie sabía, que sentía mi corazón.

En sala de quimio encontré una familia Juntos luchando contra ti la batalla, en momentos reían en otros lloraban, Pero muy atentos todos se ayudaban.

Con lo sucedido aprendí muchas cosas Unas muy duras, otras hermosas, Aprendí que hay que luchar, aunque no sientan ganas porque contigo luchan aquellos que más te aman.

Aprendí a sentirme bonita aunque el cabello me faltara, a disfrutar cada momento Como el último que quedara.

Aprendí a ser más fuerte, a tomar duras decisiones, a enfrentar los problemas y a darle soluciones.

Aprendí a vivir de una forma mejor con más alegría y con más amor, aprendí que la muerte es algo normal pero que por la vida se lucha hasta el final.

Maritza Méndez Arrieta ( 2012)

**Dedicado a todos los que me apoyaron en mi etapa de cáncer, con sus palabras sus oraciones y por tenderme su mano en el momento que más lo necesite muchas gracias.**

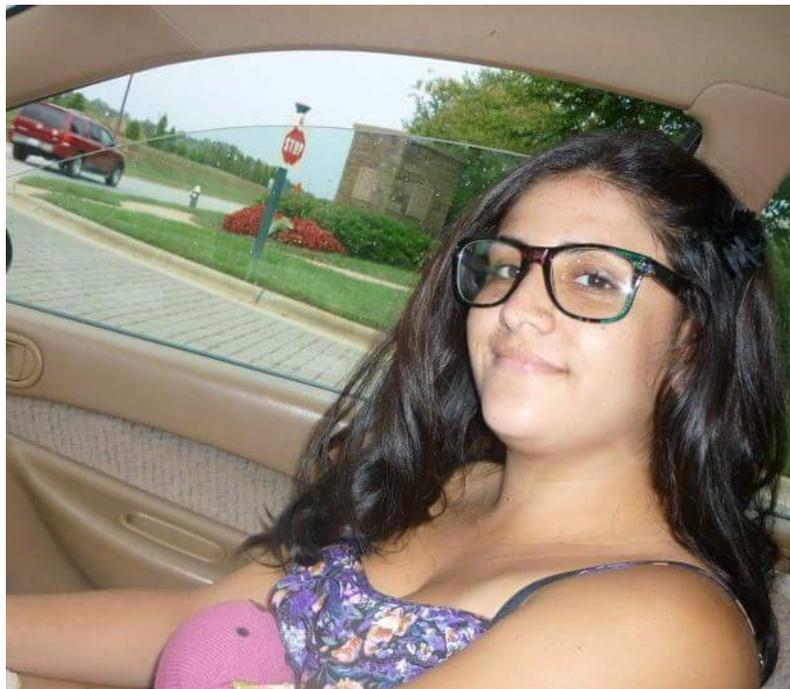


## Quienes nos representan

Patricia Prado Aguilar, defensorialiberia@gmail.com

Delegada del CEU Liberia

Me gusta hacer pulseras tejidas en macramé y joyería e ir a la playa a caminar. Me encanta pasar el tiempo con mi hija. La música de mi interés es muy variada como Bob Marley hasta Bruno Mars. Me gustan las películas de comedia. Un consejo para la comunidad estudiantil es que sigan adelante con todas las metas que tengan en mente y que lleguen a cumplir sus sueños algún día, los obstáculos son parte de la experiencia que adquirimos en nuestras vidas.



**Somos la Defensoría que se pone en  
tus zapatos**

10

Entrevista a Jorge Gutiérrez Fernández estudiante privado de libertad del CAI Limón

Entrevistado por Félix Rodríguez Arce estudiante privado de libertad del CAI Limón  
Un miércoles 19 de agosto del 2015

1. ¿Qué te motivó el ingresar a la UNED?

Realmente fueron muchos motivos, entre los más importantes fueron el tener la oportunidad de ser un profesional para devolverle un poco de lo que tanto le quite a la sociedad, cuando me encuentre en libertad; también el poder crecer como ser humano gracias al conocimiento y formación que ofrece la UNED y por último me impactó mucho cuando me di cuenta que la UNED tiene un programa para privados de libertad, lo cual me llenó de mucha ilusión.

2. ¿Cómo ha sido el proceso para adaptarse al estudio a distancia?

Ha sido bastante complicado, ya que yo saqué mi Bachillerato en Educación Media en el CINDEA de este centro penal, en el que se cuenta con profesores de calidad y con mucha vocación, y en la UNED no tienes a un profesor que este contigo todos los días, e inclusive ni tenemos tutorías, pero por otra parte con el pasar de los periodos me di cuenta que tenía mucha facilidad y disciplina para leer, lo cual es vital para salir adelante en la UNED.

3. ¿Quiénes le han colaborado en todo este proceso?

Primeramente Dios, que me ha fortalecido que a pesar del ambiente que se vive todos los días en la cárcel, he podido salir adelante, mi madre y a mi tía que son lo única familia que tengo, a la Licda. Yceling Acón Coordinadora del área educativa del Penal, a mis compañeros por la orientación que me han brindado, quiero agradecerle a la señora Vicerrectora Académica la Dra. Katya Calderón por su ayuda en el primer cuatrimestre de este año, también las compañeras de la DEFE que siempre me han atendido y colaborado cuando me he recurrido a ellas. Todas estas personas han sido un gran apoyo para mí y siempre estaré agradecido con ellos.

4. ¿Qué es la UNED para usted?

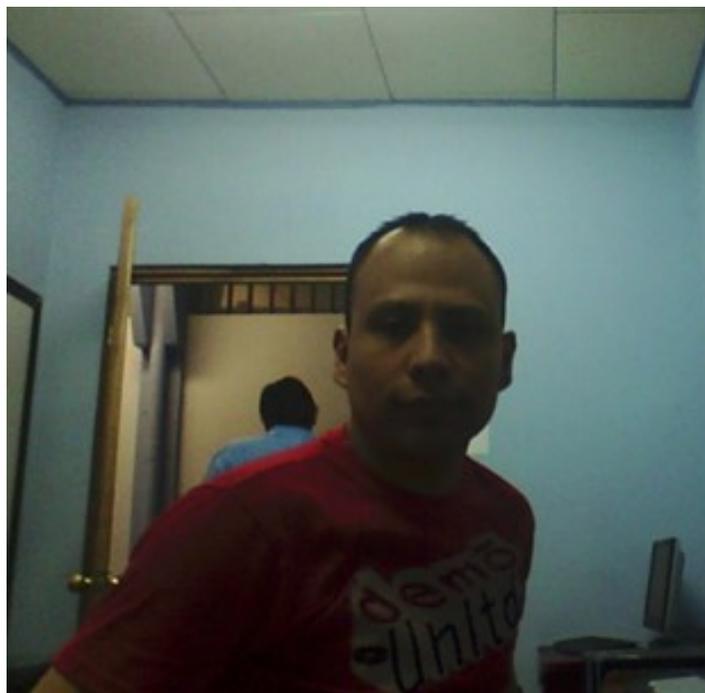
Para mí es más que una Institución Benemérita de la Educación y la Cultura, ya que aporta no solamente conocimiento sino que forma profesionales de alta categoría y personas que verdaderamente aportan a la sociedad y no solo van a ocupar un puesto, sino que en lo que yo he estudiado se nos está preparando para ser seres humanos que marcan la pauta del cambio y progreso de esta sociedad, e inclusive muchos me han dicho que los estudios generales son pérdida de tiempo, pero para mí es una perfecta inducción al sistema de educación a Distancia y una excelente formación humana que logra que el estudiante de la UNED sea algo más que un estudiante.

5. ¿Qué mensaje le quiere dar a los estudiantes de la UNED?

Que se sientan orgullosos de ser estudiantes de tan grande Institución, no se sientan poca cosa o apantallados por la publicidad de las universidades privadas, o aunque para muchos la UNED es poco conocida, la formación que ofrece esta institución no es comparable con ninguna y que los frutos se encargaran de demostrarlo.

6. ¿Qué mensaje le das a la sociedad?

Cuando se escucha la palabra cárcel pensamos en maldad o en lo más bajo de la sociedad, lo cual comprendo muy bien, siendo yo en el pasado una persona que hizo mucho daño a la sociedad, sin embargo a través del tiempo que he vivido en la cárcel no todo es malo, hay amistad, respeto y deseo de superación de parte de muchos privados de libertad que quieren reivindicarse y restaurar sus vidas; es cierto hay mucho mal, personas con resentimientos que nunca recibieron amor ni respeto, que nunca se sintieron aceptados más bien fueron rechazados por sus familias y conocidos, y no tuvieron oportunidades para tener un estilo de vida diferente, por lo que todo ese odio lo canalizan delictivamente y son muy pocos los que deciden cambiar verdaderamente siendo este estudiante uno de esos, a estos no les nieguen las oportunidades. A los que tienen hijos, cuídenlos ya que el camino para llegar a la cárcel comienza desde lo más insignificante. A todos, busquen a Dios y entréguele sus vidas, si pensamos que la hemos tenido bajo nuestro control nos damos cuenta es cuando hemos tomado las peores decisiones, pero eso es parte de nuestras vidas, sin embargo hay una enorme diferencia cuando Dios está de nuestro lado.





**Asesoramiento de huertas orgánicas “Nuevo Mundo”**, le brinda capacitaciones a escuelas, colegios, empresas, hogares y comunidades organizadas sobre la instalación de una huerta orgánica ya sea en espacios pequeños o grandes. Para más información contáctenos a los telf. 71085855 / 86141620 o al correo: [huertasnuevomundo@gmail.com](mailto:huertasnuevomundo@gmail.com)



**LOTES A LA VENTA.** Heredia Ma. Auxiliadora. Residencial Privado, lotes desde 300M2 a \$285 m2. Excelentes vistas a 1 km de la UNA, calles adoquinadas. Financiamiento disponible. Para más información comuníquese a los telf. 2261-1010 / 2261-1111 o escribanos al correo: [marco@deyco.co.cr](mailto:marco@deyco.co.cr)





## Servicio Técnico

Brindo el servicio de reparación, mantenimiento y configuración de equipos de cómputo de escritorio y laptops; instalación, mantenimiento y configuración de redes de datos cableadas e inalámbricas, asesoría en temas de cómputo y más.

Solución a su alcance!!! . Para más información comuníquese al telf. 83-33-67-79 o al correo [d\\_glopez@hotmail.com](mailto:d_glopez@hotmail.com).

## REPUESTOS HERRERA

SERVICIO TÉCNICO A DOMICILIO



KitchenAid

Hamilton Beach  
COMMERCIAL



## VENTA DE REPUESTOS Y REPARACIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS

FRENTE A ROSVIL #1  
GRECIA CENTRO

AV 10 CALLE 10, DE FERRETERIA  
BRENES 200 SUR Y 125 OESTE

### GRECIA

2444-6155 - 2444 3665

### HEREDIA

2261-6468 - 2262-2332

## Servicios profesionales en: Soporte avanzado para redes corporativas grandes, medianas y pequeñas

Soportamos redes LAN, WAN, Wireless, Telefonía IP y todo lo relacionado a las mismas. Venta y distribución directa de equipos Cisco y demás marcas en el mercado. Programación y diseño personalizado y especializado de software para red. Somos Cisco CCNP, Cisco CCSP, Cisco CCNA, Cisco CCDA, Microsoft MCSE&CISSP.

Para mayor información contáctenos al telf. 7103-1789 o al correo [jose@secrit.com](mailto:jose@secrit.com)



### Se brinda soporte técnico

Para usuario único o Pymes e instalación y mantenimiento de redes (Datos y Telefonía IP). Para mayor información llame al telf. 70028601 o escriba al correo [theedusoto@gmail.com](mailto:theedusoto@gmail.com).

### Ofimensajes

Servicio de mensajería a domicilio puerta a puerta en las provincias, Heredia, San José, Cartago y Alajuela. Servicio de encomiendas. Precios cómodos.

Para más información llame al telf. 8683-1047 o escriba al correo [carlospicado3@hotmail.com](mailto:carlospicado3@hotmail.com)

**Milla es una marca 100% nacional dirigida a gente con espíritu joven** que le gusta estar en movimiento. Brindamos comodidad, durabilidad y diseño



**DESCRIPCIÓN**  
**Colores:** Azul Oscuro y Verde Armi.  
**Tamaño:** 37cm x 33cm x 7.5cm  
**Descripción:** Tapa y bolsillo externo estampados. Incluye un bordado metalizado en el bolsillo exterior. En el interior posee un protector para portátil.  
**Composición:**  
**Exterior:** 50% poliéster, 25% vinilo, 25% algodón.  
**Forro:** 100% poliéster.  
**Avios:** Plásticos.  
**Cuidados:** Lavar el artículo de forma individual. Utilizar agua tibia o natural. Puede utilizar centrifugado más no secadora de ropa. No utilizar cloro o materiales abrasivos para su limpieza. Se recomienda lavar el artículo vuelto de fuera que este quede al revés. No utilizar plancha.



• La marca Milla y la mochila escarabajo son propiedad intelectual de Milla.

## DEFE Noticias

<b>SEPTIEMBRE</b>		
19	CEU Palmares	9 a.m.
19	CEU Alajuela	1 p.m.
26	CEU Jiménez	9 a.m.
<b>OCTUBRE</b>		
3	CEU Buenos Aires	1 p.m.
4	CEU Pérez Zeledón	9 a.m.
13	CAI COCORI	1 p.m.
31	CEU Desamparados	9 a.m.
31	CEU San José	1 p.m.
<b>NOVIEMBRE</b>		
13	CAI San Carlos	1 p.m.
14	CEU Upala	9 a.m.
14	CEU Pavón	3 p.m.
15	CEU San Carlos	9 a.m.





#### DIRECCIÓN EDITORIAL

Equipo de la Defensoría de los Estudiantes  
APDO: 474-2050 San Pedro, Montes de Oca  
San José Costa Rica.  
E-mail: [defensoria@uned.ac.cr](mailto:defensoria@uned.ac.cr)  
Tel: 2527-2660/2527-2665/83021389