

27

TU VOZ EN LA DEFE.
VOLANTIN ESTUDIANTIL

VOLANTIN ESTUDIANTIL



UNED

UNIVERSIDAD ESTATAL A DISTANCIA
Institución Benemérita de la Educación y la Cultura



UNED: 39 AÑOS HACIENDO HISTORIA



TU VOZ EN LA DEFE.
VOLANTIN ESTUDIANTIL

¿Te atreves a escribir?

Mercado de pulgas: promociona productos, servicios u otras actividades de interés para los estudiantes, para apoyar el espíritu de emprendedurismo de estudiantes de la UNED.

Mas información: 2527-2660

Escribe a

defensoriaturrialba@gmail.com

Indicar: CEU, nombre completo de la empresa o persona, cédula, provincia, número de teléfono, e-mail, actividad que realiza, producto o servicio que desea anunciar. Puede adjuntar una fotografía. **No excederse de siete líneas escritas en Word Arial 12. 565 caracteres.**

Estudiante ejemplar: historias de vida inspiradoras.

Escribe a

defensoriasiquirres@gmail.com

La temporada: brinda información sobre eventos académicos, culturales, artísticos y recreativos.

Escribe a

defensoriapalmaresuned@gmail.com

Desde adentro: da a conocer las historias de vida, experiencias, vivencias y propuestas de los privados de libertad.

Escribe al delegado de la DEFE en tu centro penal
O remítelo a la Defensoría

Volando ideas: Expone los diferentes documentos e informaciones de estudiantes que se envían a la DEFE.

Escribe a

defensoria@uned.ac.cr

UN TORBELLINO ASOTÓ A LA UNED

Pero un torbellino de ideas, de creatividad, de metas nuevas, de nuevas formas de hacer las funciones.

Doña Nidia Herrera Bonilla, ingresa hace 38 años a la UNED como trabajadora social a la oficina de Asuntos Estudiantiles. Participa en los procesos de divulgación de la UNED en los colegios en la búsqueda de ofertar las carreras de la Universidad.

Doña Nidia, es conocida en la UNED por ser “la defensora de los estudiantes”, aún cuando no había llegado al puesto de la DEFE. Puso alma y corazón en cada trabajo que hizo. Tenía 25 años cuando decide responder a un estudiante privado de libertad de la Reforma que quería ingresar por primera vez al sistema a distancia de la Universidad, lo visita en la cárcel y así inicia lo que 37 años después es el Programa de Privados de Libertad con alrededor de 200 estudiantes. Seguimos siendo la única Universidad que ofrece carreras universitarias en el país en centros penales.

También crea el Programa de atención a estudiantes con Necesidades Educativas Especiales cuando no existía la ley 7600. En esos mismos años, trabaja en la Bolsa de Empleo de la UNED y es contactada por empresas que buscan el perfil de nuestros estudiantes para sus instituciones.

En el 2008 gana el concurso como Defensora de los Estudiantes. A partir de este momento, la DEFE inicia las capacitaciones en centros penales y así atiende sus denuncias, se convierte en asesora de funcionarios de la UNED con el fin de que actúen de acuerdo a la normativa, inician las 50 giras de la DEFE a centros universitarios en donde los estudiantes reciben capacitaciones en temas varios, se crea el Volantín: un boletín hecho por y para los estudiantes, se realizan vinculaciones con la FEUNED, se asigna presupuesto a la DEFE para sus labores ya que no contábamos con este, se nombran dos plazas más para atención a los estudiante así que el equipo es de 4 funcionarios, se consolida la figura de los estudiantes delegados en centros universitarios, los delegados brindan capacitaciones en sus centros, se sensibiliza a funcionarios y estudiantes con la actividad “Un día con un privado de libertad”, en fin... doña Nidia vino a revolucionar la Defensoría fomentando comunicación asertiva a través de la Resolución Alternativa de Conflictos.

Gracias doña Nidia por ser tan apasionada en todas las funciones que realizó en la UNED. Gracias por dejar una Defensoría tan bien consolidada. Usted marca el antes y el después de esta Dependencia.

Doña Nidia se pensiona el 31 de enero de 2016 y estamos seguros de que continuará innovando en otras áreas, en otros lugares y tocando otras vidas, tal cual lo hizo con estudiantes privados de libertad, las personas con NEE y con el equipo DEFE.



Divulgación de las carreras de la UNED a estudiantes de 11° en 1980. Doña Nidia Herrera es quien aparece en la fotografía.



Capacitación a estudiantes de Siquirres en temas de la Defensoría en el 2015.

Han pasado casi 40 años y ya no somos tan jóvenes como institución

Por
Esteban Arrieta, estudiante

Hace 39 años justamente en marzo del año 1977 ante oposición y lucha se funda la UNED tomando como modelos la UNED de España y la Open University de Gran Bretaña, se crea debido al aumento de la tasa poblacional de los años 50 y 60, por lo que en los años 70, las universidades que existían vieron excedida su capacidad de matrícula. Además la ubicación geográfica y el examen de admisión, dejaban sin oportunidades de estudio a otras poblaciones.

Pero pese al orgullo que podemos demostrar por esta institución, debemos ponernos la camisa como se dice popularmente, y muchas pensarán ¿A que hace referencia? Si, en efecto es una jalada de orejas para todos en general u es que no podemos ser indiferentes a la realidad de hoy, seamos francos enfrentamos una población estudiantil más joven, que exige más, es más tecnológica y sumamente crítica, lo que es bueno.

Ya no podemos seguir con la frase de “somos la U más joven” justificando muchas cosas y menos la de “tenemos menor presupuesto” cosas tan simples como más humanismo, mejor servicio, aumentar la calidad en atención a estudiantes, hacer trámites de forma rápida y eficiente darían un plus a la universidad.



Es que si se analizan los informes de la DEFE de los últimos años, el servicio ha venido decayendo tanto de oficinas, direcciones, centros como cátedras y es que al ser estudiante eres testigo. Por ello “tratemos de mejorar los servicios y atención a más del 100%, demuestre humanismo, interés, eficiencia” Y al estudiante le digo involúcrese, participe, hágase escuchar, colabore y busque medios para mejorar la institución.

El reto es para ambas partes, no debemos dejar que esta Institución tan grande decaiga, no debemos dar mala imagen y mucho menos ver a la UNED como la última opción. No señor o señora debemos esforzarnos por ser la mejor, la de calidad, la que brinde humanismo, atención eficiente, transparencia que en un proceso no falle.

Confío en la institución, en los funcionarios, en los estudiantes por que se que tienen la capacidad (espero asuman el reto y no cambien esa confianza) si hace 39 años lucharon contra marea para surgir, porque hoy no hacerlo para buscar ser de las mejores en todo, por qué no poner de mi parte, al fin y al cabo es la Institución que nos educa, da de comer y nos desarrolla. La imagen que tenga la UNED será la imagen que tenga usted ante los ojos externos.

Es asumir el reto porque sé que puedo cambiar esas estadísticas, tener un centro universitario mejor, porque puedo trabajar como estudiante desde el centro. Es buscar de mi cátedra y oficina ser la que destaque, la que sea modelo, haciendo que me sienta orgulloso. Quizás un día salga un artículo con el título “UNED una de las mejores universidad en atención estudiantil y calidad educativa” creo que podemos ¿Y usted cree que somos capaces del reto?

ESTUDIANTE EJEMPLAR

Entrevista a: Marjorie Hernández Calderón, estudiante CEU Cartago

Entré a estudiar a la UNED a sacar generales, porque deseaba ingresar a Trabajo Social en Costa Rica, sin embargo evalué el abanico de posibilidades de la UNED y decidí quedarme en Administración de Empresas con énfasis en Producción.

Mi primera participación dentro de los grupos que ofrece la UNED fue en el Grupo Ecológico Irazú en Cartago. Hacíamos voluntariados, siembra de árboles, dábamos talleres de reutilización de residuos, biofermentos, abonos orgánicos, hicimos mini huertas en los bomberos con los estudiantes del CEU, plantas medicinales sembradas en bambú, entre otros.

Luego me interesó ser parte de la Asociación de Estudiantes de Cartago y fui elegida como vicepresidente por el estudiantado. Al ser las Asociaciones afiliadas a la FEUNED, cada cada seis meses, si se amerita, se realizan reuniones extraordinarias y cada año la asamblea general ordinaria cada año, aquí además de que la FEUNED rinde cuentas, se hacen modificaciones al Reglamento, se tratan temas de impacto nacional de todos los estudiantes de la UNED y se eligen los miembros representantes de la Asamblea que son 4 propietarios y 4 suplentes. Quedé como propietaria representante ante la Asamblea en la Secretaria de representantes estudiantiles y asuntos académicos. Cuando una es postulada debe indicar quién es una, como es una, qué le gusta, porqué está aquí, cuáles son sus objetivos, cuál es la línea que piensa seguir si es elegida en el puesto y se deben de contestar tres preguntas que se le formulan

Las personas que participan en grupos estudiantiles deben de ser personas con liderazgo, tener facilidad para hablar en público, respetuosas de las opiniones de los demás, saber escuchar, leer e informarse.

Tengo una formación deportiva en donde entiendo lo que es la disciplina y el coraje, que me ha ayudado a llegar a estos órganos. He aprendido que la unión hace la fuerza y la base del éxito está en la comunicación estrecha y personal. A la gente hay que conocerla, hablarle de frente, no es lo mismo hablar por teléfono cuando se hablan temas importantes o por medios tecnológicos.

La FEUNED administra la cuota estudiantil, por lo tanto, soy consciente que hay que cuidarlos como “oro en paño”. Debemos ser sumamente transparentes en el aspecto económico. En mi secretaria sabemos que quien conoce tiene poder, y no es un poder para sentirnos superiores, si no para tener propiedad para hablar. Cuidamos de que se cumpla la normativa a nivel interno de la FEUNED e instamos a los muchachos a que sean lo más éticos posibles en su accionar. Así que puedo decir que dedico largas horas de mi tiempo libre a leer normativa y la documentación necesaria para contestar las intervenciones de estudiantes, tengo muy claro que nos debemos a los estudiantes.

Tenemos proyectos ambiciosos dentro y fuera de la UNED. Así que cuando se requiere estudiantes para participar en actividades de representación de la UNED, analizamos el currículum de la persona con el fin de que asista quien sea más idóneo. La representación estudiantil está abierta a todos los estudiantes UNED.

Actualmente tenemos representación en el Parlamento Universitario, en donde están todas las universidades públicas del país, la iniciativa es del viceministro del Ministerio de Cultura y Juventud, para recordar que hay proyectos de ley que les competen directamente a los estudiantes de educación superior. Se trabaja desde ejes sociales, derechos humanos, economía, gobierno y administración, diversidad, reforma a CONARE, entre otros. Se realizó una elección de los estudiantes con características muy especiales de liderazgo para que asistan a las reuniones, independientemente del color político, le damos valor al empoderamiento y la proyección que tenga el estudiante.

El otro proyecto es el EMU, Encuentro de Mujeres Universitarias, aquí también se reúnen mujeres y hombres de las 5 universidades estatales a tratar temas como agresión, feticidio, acoso sexual, derechos laborales, derechos reproductivos, agresión interinstitucional, entre otras temáticas. El fin es llevar propuestas a la Asamblea Legislativa para que se actúe para eliminar ciertos vicios que tiene el sistema.

Mi mensaje para los estudiantes de la UNED es que la comunicación es la base de cualquier tipo de empoderamiento, no perder la visión del bien común, no actuemos solos en que lo que vayamos a hacer. Si un curso no nos gusta o está obsoleto, no pensemos a nivel personal, sino en los demás compañeros. Hablemos de un nosotros. A quienes están en grupos organizados de la UNED, tengan cuidado de cuando vayan a votar, recuerden que si ustedes levantan la mano, perjudican o benefician a más de 25 mil estudiantes, que quede en actas si dicen que no, por qué dicen que no. Lean las agendas, lean periódicos y todo lo relacionado con la Universidad. No pierdan la perspectiva de que trabajamos para todos y que trabajamos para gente que ni siquiera ha matriculado.



POETAS

Dichosos aquellos hombres
dotados con visión
hombres poetas,
dioses de la tierra.

Dichosas aquellas damas
que con lápiz
clavan sentimientos
en la piel del amor
con tinta de poetas,
diosas de la tierra.

Dichoso el poeta
que escribe sus versos
para hacer y deshacer
el mundo en que vive.

Escribir y borrar,
morir y nacer,
así se controla
el mundo de los hombres.

Por Josué Trejos
<http://josuetrejos.wix.com/poesiajtc>

Dichoso aquel poeta
que controla la sociedad,
que manipula sus emociones
y transforma su respirar
en inmortales versos.

Porque aquel que hoy sufre
mañana verá llorar a grandes
masas;
el que ha visto la gracia
le dará esperanza a los suyos
y el enamorado le dará pasión
hasta las viejas estrellas.

Dichoso aquel que pueda escribir,
palpar su vida en pequeñas frases
y transformar un inspirado segundo
en mares de papel,
porque esos son los poetas
dioses de la tierra.

josue.trejos@gmail.com

Quienes nos representan

***¿TE GUSTARÍA SER REPRESENTANTE DE LA DEFE EN TU CENTRO UNIVERSITARIO?**

SE BUSCA

Requisitos:

- Ser estudiante activo y estar matriculado en este Centro Universitario.
- No puede ser funcionario de la UNED ni tener un puesto en Asociación de estudiantes ni comisiones.
- Haber aprobado 24 créditos o más en una carrera universitaria.
- Haber aprobado el 75% de las materias matriculadas en los dos últimos periodos.

Beneficios:

- Gozarán de **Beca B**
- Cancelarán **viáticos** de acuerdo con la tabla de la Contraloría General de la República.
- Tendrán **carta de recomendación** para experiencia laboral.

Trámite para participar:

Sólo debes enviar tu curriculum a defensoriauned@gmail.com

*Aplica para los Centros Universitarios en donde no hay estudiante delegado.

Más información:

<http://www.uned.ac.cr/defensori/delegados.shtml>

Contáctenos:

defensoriauned@gmail.com

TEL: 2527-2660

ESTUDIANTE DELEGADO

*Aplica solo para los CEU Alajuela, Atenas, Buenos Aires, Cañas, Desamparados, Guápiles, Heredia, Jicaral, La Cruz, Limón, Monteverde, Nicoya, Orotina, Puerto Jiménez, San Carlos, Pérez Zeledón, San Vito, Santa Cruz, Sarapiquí, Talamanca y Upala.

10

Desde adentro

de fe y esperanza
tu carrera en tu desarrollo
solamente así podrás
lograr, llenar y permitir que tu vida
intervengan en un desarrollo intelectual
y después que las limitantes se llenen
de intereses, victorias y caminos
la senda de la

Estudiante CAI San Carlos



Es una sección del volántin Estudiantil de la Defensoría de los Estudiantes (UNED), enfocada en apoyar el espíritu de emprendedurismo del estudiante de la UNED, en los distintos centros universitarios, en ésta se puede promocionar productos, servicios, u otras actividades comerciales y de interés; siempre y cuando no sean productos, servicios o actividades perjudiciales para la salud o la imagen de la institución.

La sección tiene la finalidad, de promover proyectos estudiantiles de elaboración propia y actividades comerciales que generan ingresos a estudiantes, a través de intercambios, compras de artículos u otros.

Además, se pretende que sea una plataforma de promoción y mercadeo que apoye al estudiantado a ofrecer sus productos o servicios a la comunidad universitaria, de esta forma el estudiante puede impulsar sus ideas y proyectarse como un pequeño empresario.

Para obtener más información puedes comunicarte a los correos: defensoriaturrialba@gmail.com o a defensoria@uned.ac.cr

Teléfono: 2527-2660. (Defensoría de los Estudiantes, Sabanilla).

PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Cómo participo en la sección Mercado de Pulgas?

Para participar en la sección Mercado de Pulgas, debes:

- ✚ Llenar el siguiente formulario con tus datos personales. *(Para mantener un debido control y registro de los estudiantes que participen en la sección se propone el siguiente formulario)*

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN.

Nombre:

Cédula:

Centro Universitario:

Provincia:

Número de telefónico:

Correo electrónico:

Actividad que realiza:

Producto o servicio que desea anunciar:

✚ Enviarnos redactado tu anuncio al correo: defensoriaturrialba@gmail.com

2. ¿Participar en mercado de pulgas es gratis?

Si, tan sólo debes enviarnos la información.

3. ¿Se puede mostrar en los anuncios cualquier tipo de producto, servicio o proyecto?

Si, excepto aquellos que afecten la imagen institucional de la Universidad.

4. ¿Qué puedo incluir en mi anuncio?

✚ Imagen del producto o servicio que ofreces. (*Se incluyen máximo dos imágenes estas se exponen en blanco y negro en el volántin impreso, y en la versión digital a colores. Importante, la imagen no debe ser muy grande y favor no enviarla en Power Point.*) Logos de la empresa, números telefónicos, precios de productos o servicios, direcciones, correo electrónico, contacto de Facebook

5. ¿Se puede enviar el anuncio redactado con imágenes en un archivo de Word?

Si, es preferible.

6. ¿Puedo mandar un volante de anuncio que ya poseo?

Si, favor enviarlo en un archivo de Word.

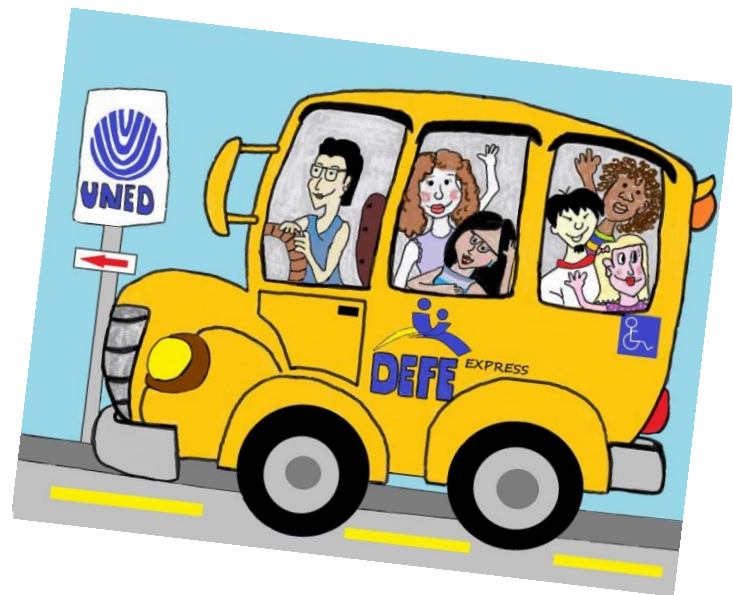
7. ¿Cuándo veo mi anuncio publicado?

En la fecha en que el volántin de la DEFE se entregue a los estudiantes vía correo electrónico, también sale publicado en Facebook y se entrega de forma impresa en algunos centros universitarios.

DEFE NOTICIAS



15/04	CAI Pérez Zeledón	1 p.m.
16/04	Buenos Aires	9 a.m.
16/04	Pérez Zeledón	2 p.m.
30/04	Desamparados	9 a.m.
30/04	San José	1 p.m.
11/05	APAC	9 a.m.
11/05	San Rafael	1 p.m.
18/05	El Buen Pastor	9 a.m.
18/05	San Sebastián	1 p.m.





DIRECCIÓN EDITORIAL

Equipo de la Defensoría de los Estudiantes
APDO: 474-2050 San Pedro, Montes de Oca
San José Costa Rica.
E-mail: defensoria@uned.ac.cr
Tel: 2527-2660/2527-2665/2234-3236 ext.3526